

## Одеяло лечебное многослойное «ДЭНАС-ОЛМ-01»

### 1. НАЗНАЧЕНИЕ

Одеяло лечебное многослойное «ДЭНАС-ОЛМ-01» (далее — изделие) предназначено для лечения и профилактики заболеваний в лечебных и лечебно-профилактических учреждениях любого профиля и в домашних условиях по назначению врача.

#### 1.1. Общие сведения

Изделие относится к эффективным технологиям восстановительной медицины. Его используют для укрепления здоровья, профилактики, реабилитации и лечения различных заболеваний.

Научной основой для создания «ДЭНАС-ОЛМ-01» с его лечебными эффектами послужила теория стресса, созданная канадским ученым Г. Селье, и дополненная разработками российских ученых Л.Х. Гаркави, Е.Б. Квакиной, М.А. Уколовой.

Суть этой теории состоит в том, что при воздействии любых агрессивных факторов в организме человека возникает ряд неспецифических защитных реакций (стресс, тренировка, спокойная активация и т. д.). Эти реакции являются основой сопротивляемости организма, и именно от типа этих реакций зависит уровень здоровья человека. Очень важным является то, что при развитии заболеваний от типа защитных реакций зависит прогноз болезни: будет ли человек выздоравливать или же в организме, не способном качественно защищаться, болезнь останется на долгие годы, приобретая хроническое течение. Низкий уровень сопротивляемости приводит также к тому, что организм в значительно меньшей степени реагирует на действие любых лечебных физических факторов и их применение становится менее эффективным и более длительным.

При обертывании в одеяло пациент получает комплексное воздействие специально подобранных физических факторов низкой интенсивности. В результате наблюдается восстановление нарушенных биологических ритмов организма, нормализация функционального состояния органов и систем и переход к наиболее благоприятному типу неспецифических защитных реакций.

Благодаря этому применение одеяла «ДЭНАС-ОЛМ-01» обеспечивает улучшение сна, общего самочувствия и настроения, повышение устойчивости к болезням и стрессам. Использование одеяла также повышает эффективность других методов лечения, благодаря чему сокращаются сроки лечения, снижается риск развития осложнений и хронических форм заболеваний.

#### 1.2. Показания к применению

Одеяло «ДЭНАС-ОЛМ-01» предназначено для применения в комплексном лечении и медицинской реабилитации больных. Пациентам, имеющим острые и хронические заболевания, использование лечебного одеяла обеспечивает:

- повышение эффективности лечения, усиление действия других лечебных средств, сокращение сроков лечения и реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, поражении центральных и периферических отделов нервной системы, болезнях сердца и сосудов, заболеваниях нервно-психического характера;
- повышение функциональных резервов организма и вследствие этого уменьшение негативных последствий действия стрессогенных факторов, повышение и сохранение работоспособности и профессиональной надежности
- служит для профилактики обострений, осложнений заболевания и снижения вероятности хронизации, для профилактики и лечения сопутствующих заболеваний.

#### 1.3. Противопоказания

На сегодняшний день для использования «ДЭНАС-ОЛМ-01» не определены частные противопоказания. Но в клинической практике существует общий список заболеваний и патологических состояний, при которых использование большинства физических лечебных факторов не рекомендуется. Так, физиотерапевтические методы не рекомендуется назначать, если у пациента имеют место:

- резкое общее истощение (кахексия) или общее тяжелое состояние пациента
- индивидуальная непереносимость
- острое инфекционное заболевание с невыясненным диагнозом
- гипертермия (температура тела выше 38 °С)
- активная форма туберкулеза легких
- заболевание внутренних органов в стадии декомпенсации
- острый инфаркт миокарда
- гипертоническая болезнь III-й стадии
- новообразование
- эпилепсия с частыми судорожными приступами.

**Внимание!** При наличии любого из вышеперечисленных противопоказаний о возможности применения «ДЭНАС-ОЛМ-01» необходимо проконсультироваться с врачом.

#### **1.4. Результативность лечения**

При применении одеяла «ДЭНАС-ОЛМ-01» необходимо учитывать, что наиболее выраженный лечебный эффект наступает в результате проведения курсового лечения. Его продолжительность составляет при одних заболеваниях 6–8 процедур, при других 8–12, реже 14–20 процедур. Суммарный лечебный эффект отдельных процедур обеспечивает также длительное последствие курса лечения, которое продолжается и по его завершении, а в некоторых случаях отдаленные результаты даже более благоприятны, чем сразу после лечения.

Но необходимо помнить, что продолжительное непрерывное использование одного физического фактора увеличивает адаптацию к нему и может существенно снижать эффективность лечения. Кроме того, вероятностный характер физиологических процессов в организме обуславливает у незначительной части (5–10 %) пациентов недостаточную эффективность или отсутствие благоприятных реакций от применения лечебных физических факторов.

#### **1.5. Сочетанное применение изделия с другими методами лечения**

Лечение при помощи «ДЭНАС-ОЛМ-01» может сочетаться с большинством методов рефлекс- и физиотерапии, а также с любым медикаментозным лечением. При этом в подавляющем большинстве случаев наблюдается взаимное усиление (потенцирование) лечебных эффектов, что значительно улучшает прогноз и результаты лечения.

**Внимание!** Для составления оптимального режима сочетания процедур, в тех случаях, когда пациент проходит какое-либо физиотерапевтическое или рефлексотерапевтическое лечение, необходимо применение одеяла «ДЭНАС-ОЛМ-01» согласовать с лечащим врачом.

**Внимание!** При использовании изделия коррекция медикаментозного лечения возможна только по согласованию с лечащим врачом.

## **2. УСТРОЙСТВО ИЗДЕЛИЯ**

Изделие выполнено в виде многослойного одеяла с внутренним экранирующим слоем. Экранирующий слой изготовлен из синтетических пленок с металлизацией микронной толщины.

### 3. ПОРЯДОК РАБОТЫ

3.1. Развернуть и осмотреть изделие, убедиться в отсутствии механических повреждений. Перед использованием изделие в развернутом виде должно полежать не менее 10 минут, после этого можно проводить обертывание.

#### 3.2. Способы применения «ДЭНАС-ОЛМ-01»

Наибольший лечебный эффект достигается общим обертыванием. Пациента заворачивают в одеяло таким образом, что открытым остается только лицо. При обертывании пациента одеялом эмблема предприятия должна располагаться на внешней стороне. Белье пациента должно содержать минимум синтетических добавок.

Используйте хлопчатобумажный чехол (пододеяльник) для предотвращения загрязнения, воздействия влаги, пота.

- Перед процедурой пациенту необходимо кратковременно прикоснуться к заземленному предмету, например к батарее.
- Процедуры проводят сидя или лежа, в удобной позе, пациент должен по возможности расслабиться.
- При лечении хронических заболеваний, восстановлении после тяжелых заболеваний наибольший эффект достигается в результате курса процедур. Наиболее часто используется курс продолжительностью 10–14 дней. При необходимости, для усиления эффективности и стабилизации результатов курс может быть увеличен до 15–20 дней. Повторять курсы следует по потребности с интервалом от 14 дней до 1–2 месяцев.
- Для восстановления после однократных стрессовых нагрузок возможно проведение единичных сеансов, т. е. применение одеяла по потребности.
- Количество сеансов в день зависит от целей лечения.
- Кроме полного обертывания, при лечении заболеваний, проявляющихся выраженными локальными (местными) жалобами, рекомендуется полное обертывание сочетать с частичным обертыванием или местным наложением одеяла (табл. 1.).
- Для местного применения изделие (в сложенном виде) накладывают на место прямой проекции жалобы (например, на проекцию боли).

Более подробные рекомендации приведены в табл. 1.

Таблица 1

#### Рекомендации по способам применения одеяла «ДЭНАС-ОЛМ-01»

Способ применения	Кол-во процедур в день	Когда применяется
Полное обертывание	1	Наиболее частый вариант использования. Применяется для оздоровления, профилактики и лечения заболеваний в тех случаях, когда отсутствуют осложнения заболевания, необратимые органические изменения в органах и хронический стресс
Частичное обертывание или местное наложение	1	Применяется для лечения заболеваний с выраженными местными проявлениями (жалобами) а также при наличии тяжелых заболеваний сердечно-сосудистой системы
Полное обертывание	2	Применяется для лечения заболеваний, обусловленных хроническим стрессом, при наличии необратимых изменениях в органах.

		<b>Внимание!</b> Применять два полных обертывания можно только пациентам без тяжелых заболеваний сердечно-сосудистой системы
Полное обертывание плюс частичное обертывание или местное наложение	2	Применяется для лечения заболеваний, обусловленных хроническим стрессом, при наличии необратимых изменений в органах в тех случаях, когда наблюдаются выраженные местные проявления болезни (жалобы). <b>Внимание!</b> Применять два полных обертывания можно только пациентам без тяжелых заболеваний сердечно-сосудистой системы
Частичное обертывание или местное наложение	2	Применяется для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата при наличии патологии сердечно-сосудистой системы средней и легкой тяжести

Таблица 2

### Рекомендуемая длительность процедур при полном обертывании

	Возраст (лет)	Длительность процедур (мин.)
дети	0–3	8–10
	4–6	10–15
	7–11	15–20
	12–17	20–25
взрослые	18–23	20–30
	23–62	20–40
	Старше 62	20–30

Изделие имеет сильнодействующий эффект. Увеличение времени процедуры возможно в индивидуальном порядке только после консультации с лечащим врачом.

Во время процедуры возникают ощущения тепла и покалывания, не переходящие в дискомфортные.

В редких случаях во время первых процедур у пациентов наблюдаются симптомы дискомфорта (незначительная боль, головная боль, тошнота). В этом случае процедуру желательно не прерывать, а продолжить до исчезновения или снижения симптомов дискомфорта. Если за время процедуры симптомы дискомфорта не ослабевают, то продолжительность последующей процедуры составляет 10 минут. Далее продолжительность процедур увеличивается ежедневно на 3–4 минуты и доводится до 40 минут.

Продукт корпорации «ДЭНАС МС»

Разработчик и владелец патентов: ООО «ДЭНАС ВИКТОРИЯ-ТМ»

Регистрационное удостоверение № ФС 01010120/0477-04

Продукт имеет академические награды:

- медаль И. Мечникова от Российской академии естественных наук и медаль П. Эрлиха от Европейской академии естественных наук;
- диплом конкурса РНЦВМиК Министерства здравоохранения России «Лучшая диагностическая и оздоровительная технология восстановительной медицины — 2003».

Рекомендован комиссией по физиологическим приборам и аппаратам Комитета по новой медицинской технике МЗ РФ (Протокол № 3 от 15 сентября 1999 года).